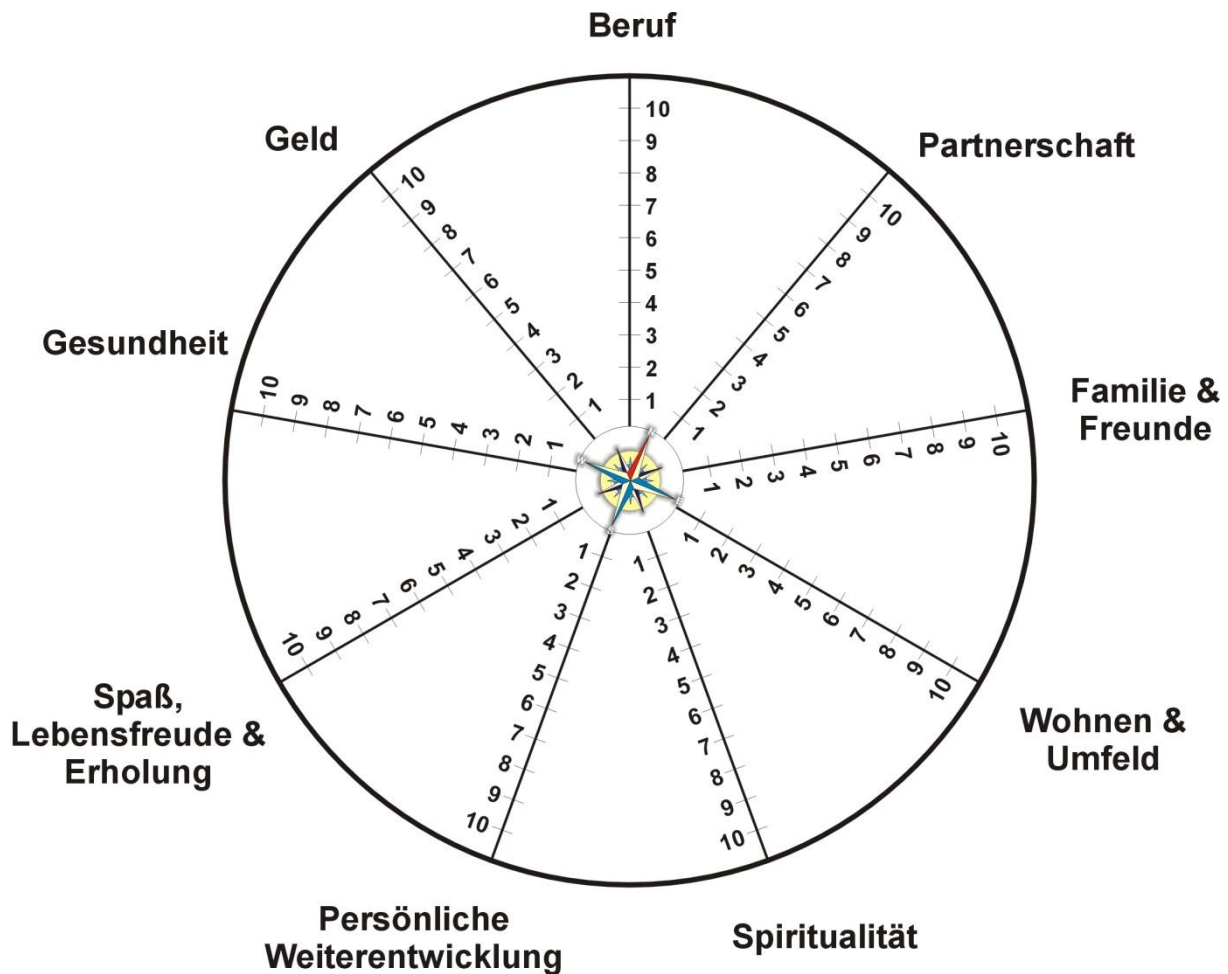




Das Lebensrad

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, und bewerten Sie Ihren Zufriedenheitszustand dieser neun Bereiche des Lebens. Verbinden Sie anschließend die Wertungen mit Linien von einem Bereich zum nächsten. 10 = sehr zufrieden, 1 = überhaupt nicht zufrieden



Jetzt stellen Sie sich vor, Ihr Leben würde auf vier solcher Räder dahinfahren. Kommen Sie damit gut voran? Wie würde Ihr Leben sein, wenn es runder verlaufen würde?

In welchem Bereich Ihres Lebens möchten Sie sich verbessern?: _____

Was ist der Grund für Ihren gewählten Wert? Wie sieht dieser Bereich bei Ihnen aus?

Sie stehen jetzt einen Wert höher. Was ist für Sie jetzt anders? Was tun Sie jetzt?

Wir werten Ihr Lebensrad gerne in einem kostenlosen 30min Telefon- oder Skype-Coaching mit Ihnen aus.